



per TUTTI TREKKING ITINERARI



DOVE MANGIARE

RIFUGIO PIAN MUNE' | 1535m - accanto al parcheggio
 Aperto tutti i giorni, tutto l'anno
RIFUGIO IN QUOTA | 1870m
 Aperto tutto l'anno il sabato e domenica
 Agosto: aperto tutti i giorni

SEGGIOVIA ESTIVA APERTA

LUGLIO | aperta il sabato e domenica
AGOSTO | aperta tutti i giorni
SETTEMBRE | aperta il sabato e domenica

INQUADRA IL QR-CODE
 E SCOPRI TUTTI I
 NOSTRI EVENTI!



TENIAMOCI IN CONTATTO
www.pianmune.it
info@pianmune.it
 +328 6925 406



1. DA PIAN MUNE' A GARITTA NUOVA

Tempo di percorrenza: 180' a piedi | 90' con seggiovia
 La nostra vetta, a 2385m s.l.m., è spartiacque tra Valle Po e Valle Varaita. Fino alla baita Pian Croesio, puoi scegliere se seguire l'itinerario "La Stradina" o "Meire Pian Croesio". Una volta alla baita, raggiungi il Fontanone e, da qui, prosegui verso la punta dello ski-lift che vedi sulla sinistra. Continua poi sulla cresta fino a raggiungere la **Croce di vetta**, dove potrai lasciare la tua testimonianza.

2. DA PIAN MUNE' AI LAGHI LUSET

Tempo di percorrenza: 180' a piedi | 90' con seggiovia
 Fino alla baita Pian Croesio puoi scegliere se seguire l'itinerario "Da Pian Muné a Pian Croesio" oppure "Meire Pian Croesio". Una volta alla baita, raggiungi il Fontanone e, da qui, prosegui a destra sulla stradina. Dopo una costruzione in pietra troverai una deviazione sulla sinistra, e le frecce e gli omini in pietra ti guideranno per scollinare. Prosegui poi sempre dritto fino a incontrare queste piccole perle di acqua dolce. Qui potrai incontrare la rana temporaria, una specie protetta. **Mi raccomando, non disturbiamola.**

3. FONTANONE punto panoramico sul Monviso

Tempo di percorrenza: 10' a piedi | 5' in mtb
 Segui la punta del Monviso o la stradina che prosegue dalla baita in quota per raggiungere il punto più panoramico della località, con una visuale unica sul Monviso e sulla catena delle Alpi Cozie. Voltandoti indietro, potrai godere del panorama sulla pianura.

4. DA BORGATA DROE A PIAN MUNE'

Tempo di percorrenza: 90' a piedi | 50' in mtb
 Lasciate la macchina alla prima curva a gomito dopo la frazione Pratoguglielmo (a metà strada tra Paesana e Pian Muné). Segui la strada sterrata che si inoltra nella pineta. A metà strada troverai la deviazione per il Colle di Gilba. Prosegui invece lungo la stradina per arrivare nei pressi della Trebulina. Qui, andando a destra, arriverai al rifugio Pian Muné, mentre andando a sinistra potrai proseguire per raggiungere Pian Croesio e il rifugio in quota. In alternativa puoi seguire l'itinerario B.go Giordana.

5. DA PIAN MUNE' A P.CROESIO

Tempo di percorrenza: 90' a piedi
 La classica strada sterrata che dal rifugio Pian Muné conduce alla baita Pian Croesio, offrendo un panorama unico sulla pianura.

SENTIERO INTERATTIVO

Percorsi dedicati ai bambini, seguendo il sentiero del Bosco della Trebulina, cerca la "Pietra Verde" alla Cava Abbandonata, alla ricerca degli animali nel Sentiero del lupo, immergiti nei suoni e nei colori del Verde Po.

6. MEIRE PIAN CROESIO

Tempo di percorrenza: 90' a piedi | 60' in mtb
 Partenza dal parcheggio per raggiungere la baita Pian Croesio lungo un itinerario suggestivo. A metà strada ti inoltrerai nella pineta, abitata da scoiattoli e piccoli animali, per poi arrivare all'antica borgata di Pian Croesio (location del presepe vivente in inverno), dove troverai ancora le famiglie che portano ai pascoli le loro mandrie. Sbucherai poi nella conca di Pian Croesio e potrai vedere, in lontananza, il rifugio in quota.

7. DA B.GO GIORDANA A PIAN MUNE'

Tempo di percorrenza: 90' a piedi
 Lasciate la macchina alla prima curva a gomito dopo la frazione Pratoguglielmo (a metà strada tra Paesana e Pian Muné). Segui la strada sterrata che si inoltra nel borgo Giordana. Prosegui lungo la stradina per arrivare al rifugio Pian Muné.

8. ANELLO 2 VALLI

dalla Valle Po alla Valle Varaita

Tempo di percorrenza: 3 ore a piedi

Parti dal rifugio Pian Muné. Scendi nella pineta del Bertorello e prendi il sentiero verso il Colle di Gilba. Una volta raggiunta la tettoia del colle, sali sulla sua destra lungo il sentiero pulito. Il percorso ti porterà poco sotto le Meire di Pian Croesio, dove potrai entrare nella pineta e rientrare a Pian Muné lungo la strada classica. Un sentiero per chi ha voglia di una camminata più impegnativa, insolita e nuova: due valli, perché andrai a toccare la Valle Varaita per poi tornare in Valle Po.



INCISIONI RUPESTRI DI BRIC LOMBATERA E PIAN CROESIO

BRIC LOMBATERA | Raggiungi il Trincerone in 15' scendendo da Pian Muné lungo la cresta, come se dovessi tornare a Paesana. Salendo sull'altitudine a destra, 2km prima di arrivare al parcheggio, hai incontrato un pianoro con tavoli da picnic. Da qui al fondo del piano, una salita ti porta al sito delle incisioni rupestri del Bric Lombatera. Questo sito è frequentato sin dall'**Età del Ferro** (primo millennio a.C.), periodo a cui risalgono queste incisioni, del tipo "a coppelle".

PIAN CROESIO | Poco sopra la baita Pian Croesio, sulla destra scendendo dalla seggiovia, un secondo sito di incisioni rupestri ci racconta al leggenda di **San Chiaffredo** che, prima di raggiungere l'omonimo santuario, pare abbia fatto qui una pausa, lasciando il segno degli zoccoli del proprio cavallo su una delle pietre.



Plan Muné, località turistica della Valle Po, nel comune di Paesana, è specializzata in attività e servizi per il tempo libero dedicati a grandi e piccini, in un luogo tranquillo, perfetto per godersi la natura e il panorama all'ombra del **Monviso**.

Percorri le sterrate che da Borgata Droë conducono a Pian Muné, respira l'aria delle pinete salendo alle Meire di Pian Croesio, goditi il panorama del Fontanone e la calma bellezza dei laghi Luset, raggiungi la Croce di Garitta Nuova, cimentati nel "dritto per dritto" seguendo i pali della seggiovia, scopri le incisioni rupestri del Bric Lombatera e di Pian Croesio... ma, soprattutto, vivi la montagna!



Vuoi provare qualcosa di meno impegnativo? Scarica la mappa degli **ITINERARI PER BAMBINI!**

SIAMO ANCHE STAZIONE SCIISTICA

PER PRINCIPIANTI ED ESPERTI



FINO A
16 KM
 DI DIVERTENTI
 PISTE DA DISCESA

+ ITINERARI CIASPOLE & SKIALP



INQUADRA IL
 QR CODE PER
 SCOPRIRE GLI
 ITINERARI
 INVERNALI



ITINERARI TREKKING*

- 1 DA PIAN MUNÉ A GARITTA NUOVA** 180'
 - 2 DA PIAN MUNÉ AI LAGHI LUSET** 180'
 - 3 FONTANONE punto panoramico sul Monviso 10'
 - 4 DA BORGATA DROE A PIAN MUNÉ 90'
 - 5 DA PIAN MUNÉ A PIAN CROESIO (La Stradina classica) 90'
 - 6 MEIRE PIAN CROESIO
 - 7 DA B.GO GIORDANA A PIAN MUNÉ 90' (strada alternativa alla pineta del Bertorello)
 - 8 ANELLO 2 VALLI 3,5 h
- SENTIERO INTERATTIVO**
- Trebulina
 - Collegamento con il sentiero del lupo
 - La Cava Abbandonata
 - Verde Po
 - Sentiero del lupo



Scopri di più

PUNTI DI INTERESSE STORICO*

- INCISIONI RUPESTRI DI BRIC LOMBATERA DA PIAN MUNÉ 15'
- INCISIONI RUPESTRI DI PIAN CROESIO 5'

*I percorsi indicati sono solo a scopo illustrativo e potrebbero non rispecchiare la reale conformazione del tracciato. Si declina ogni responsabilità.

** Dimezza il percorso grazie alla seggiovia.

SEGGIOVIA "PIAN CROESIO"

RIFUGIO A VALLE*/BAITA IN QUOTA CON Servizi di ristorazione, WC, connessione Wi-Fi e solarium

CHIOSCO / BAR

PUNTO PANORAMICO

PARCHEGGIO

RICARICA BICI ELETTRICHE

SOLARIUM



SEGGIOVIA ESTIVA PER PEDONI E MTB

(PER LE APERTURE CONSULTARE IL SITO WEB)



*RIFUGIO A VALLE APERTO TUTTI I GIORNI



SCOPRI COSA SI MANGIA
Menù polenta tutti i giorni e piatti tipici della tradizione piemontese



D'INVERNO SIAMO ANCHE
STAZIONE SCIISTICA



SCOPRI GLI ITINERARI PER SCI E CISPOLE